

LIFE&MINDFULNESS TRENING

Osam nedelja da usporiš i vratiš se sebi.

Akreditovan online program svesne pažnje koji spaja mindfulness, NLP i coaching.
Za manje stresa, bolji fokus i mirniji odnos sa sopstvenim emocijama.

8 utoraka od 18 do 21h	Online uživo, u grupi	Start 2. februar 2027.	Sertifikat IN-ME, Berlin
----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

Program

02. feb	Svesnost i svesna pažnja
09. feb	Pažnja, percepcija i mozak
16. feb	Rad sa mislima
23. feb	Stres i rezilijentnost
02. mar	Rad sa emocijama
09. mar	Svesnost i komunikacija
16. mar	Novo ponašanje
23. mar	Sopstvena praksa svesnosti

Svi susreti su utorkom od 18 do 21h, uživo preko video poziva.

U cenu je uključeno

- ✓ 8 radionica uživo, po 3 sata
- ✓ 10 audio meditacija za svakodnevnu praksu
- ✓ 8 video yoga vežbi
- ✓ edukativni materijal i radni listovi za praćenje napretka
- ✓ Mindfulness Slack zajednica
- ✓ baza znanja i biblioteka sa više od 4.000 naslova
- ✓ međunarodno priznat sertifikat, akreditacija Institutes for Mindfulness Evolving (IN-ME), Berlin



TVOJ TRENER

Tamara Vlahović

Master trener i executive coach

Više od 15 godina vodi ljude kroz promenu, kao trener NLP-a i coachinga, executive coach i osnivačica Life&Mind Studija. U Life&Mindfulness programu spaja svesnu pažnju, NLP alate i coaching pitanja koja vode do konkretne promene.

INVESTICIJA

Dva načina plaćanja. Izaberi šta ti odgovara.

OPCIJA 1 · JEDNOKRATNO

39.000 RSD

Ceo iznos odjednom. Uštediš 6.000 RSD u odnosu na plaćanje na rate.

Uplata celog iznosa **39.000 RSD**
pri prijavi, najkasnije do 2. februara 2027.

OPCIJA 2 · TRI MESEČNE RATE

3 × 15.000 RSD

Ukupno 45.000 RSD, u tri jednake rate.

1. rata **15.000 RSD**
pri prijavi, potvrđuje mesto

2. rata **15.000 RSD**
do 2. februara 2027.

3. rata **15.000 RSD**
do 2. marta 2027.

Kako se upisuješ

KORAK 1 Prijava preko forme na sajtu ili mejlom.

KORAK 2 Šaljemo predračun za izabranu opciju plaćanja.

KORAK 3 Uplata celog iznosa ili prve rate potvrđuje tvoje mesto.

KORAK 4 Pre prvog utorka stižu link za radionice, materijal i poziv u zajednicu.

Ako trening plaća kompanija, predračun šaljemo na firmu.

Podaci za uplatu

Primalac	Life&Mind Studio SEE
Adresa	Slavoljuba Vuksanovića 16/9, 11090 Beograd
Tekući račun	265-1650310003368-96
Banka	Raiffeisen banka a.d. Beograd
PIB	114149633
Matični broj	67358295
Svrha uplate	Life&Mindfulness, ime i prezime polaznika

Imaš pitanje pre prijave?

Svrati na kafu ili nam piši, rado ćemo pomoći da odlučiš.

lifeandmindstudio.com/life-mindfulness
hello@lifeandmindstudio.com

Life&Mind Studio nije u sistemu PDV-a. Life&Mind Studio zadržava pravo izmene agende, odnosno termina održavanja treninga. Ponuda je validna bez pečata i potpisa. Ostali uslovi su u [opštim uslovima poslovanja](#).