

portfolio treninga i edukacija

MI KREIRAMO LIDERE SUTRAŠNJICE

MI KREIRAMO LIDERE SUTRAŠNJICE



otvoreni treninzi

Naši otvoreni treninzi, posvećeni pojedincima i timovima, kreirani su po najvišim standardima naših partnerskih organizacija, sa ciljem da pruže inovativno, relevantno i upotrebljivo znanje i veštine, neophodne za uspeh u dinamičnom okruženju 21. veka.

NLP Practitioner Trening

NLP Practitioner trening jedan je od najznačajnijih i najkorisnijih koraka koje možete napraviti na putu svog ličnog rasta i razvoja. Ovaj trening program, daje Vam mogućnost integracije najefikasnijih NLP alata i modela za kreiranje uspeha, ispunjenosti i zadovoljstva. Temelj i fokus NLP Practitioner edukacije je primena dokazano efikasnih alata u procesima promene nekorisnih programa ponašanja, ostvarenja ličnih i profesionalnih ciljeva kao i prenošenja željenih poruka u svakodnevnoj komunikaciji.

Benefiti NLP Practitioner Treninga:

- Razvićete komunikacijske, pregovaračke i liderske veštine neophodne za uspeh u moderno doba.
- Saznaćete šta je samovrednovanje, samopoštovanje i samopouzdanje, kao i načine na koje ih možete razviti - uz razvijanje emocionalne i socijalne inteligencije.
- Naučićete kako da programirate ciljeve i postignete željeni uspeh i rezultat.
- Prepoznaćete korisne programe ponašanja i uverenja, i kako ih možete koristiti u budućnosti.
- Saznaćete kako da održite dobro stanje u konfliktnim situacijama, prevaziđete ograničavajuća uverenja i ovladate svojom komunikacijom.

Ključne informacije o treningu:

- Trening program nosi dve svetski priznate akreditacije (IANLP & IN-NLP) najviših standarda.
- Ukupno trajanje treninga je 140 sati, odnosno 16 dana raspoređenih tokom 8 meseci - ključni za kontinuirano ispraćen napredak i kreiranje novih namera na ličnom i profesionalnom nivou.

NLP Master Trening

NLP Master trening je edukacija naprednog nivoa koji će unaprediti proces Vašeg ličnog rasta, pružiti Vam više autoriteta i više samopouzdanja, kao i dubok uvid u aspekte motivacije i demotivacije koje utiču na ljudsko ponašanje i svakodnevne aktivnosti. Kroz sistemski pristup, trening vas vodi ka nesvesnoj kompetenciji u integraciji i razvoju veština i tehnika naučenih na treningu NLP Practitioner treningu.

Benefiti NLP Master Treninga:

- Naučićete napredne jezičke obrasce metamodela.
- Primenićete jezičke obrasce Milтона Eriksona na naprednom nivou.
- Radićete na elicitaciji uverenja.
- Dobićete tehnike za promenu ličnih, beskorisnih i ograničavajućih uverenja.
- Radićete na identitetu kroz tehnike različite metodologije poput PCM-a i TCI-a.
- Saznaćete nove načine za prepoznavanje, opisivanje i transfer uspešne jednostavne strategije sa jedne osobe na drugu (implicitno i eksplicitno modelovanje).

Ključne informacije o treningu:

- Trening program nosi dve svetski priznate akreditacije (IANLP & IN-NLP) najviših standarda.
- Ukupno trajanje treninga je 140 sati, odnosno 16 dana raspoređenih tokom 8 meseci - ključni za kontinuirano ispraćen napredak i kreiranje novih namera na ličnom i profesionalnom nivou.

Trening za (NLP) Trenere

Integracijom postojećih veština i znanja, ova edukacija može postati vaš životni i profesionalni poziv, usmeravajući vas ka Vašem jedinstvenom, prepoznatljivom konceptu. Trening sadržajem i dizajnom nudi jedinstveno, višeslojno i transformišuće iskustvo učenja i promene.

Organizovan kao sistematičan i interaktivan proces, prilagođen svakom pojedincu i najefikasnijem učenju odraslih. Intenzivne etape treninga omogućiće vam da kroz Trening za Trenere proširite svoje trenerske, mentorske i fasilitatorske veštine, kao i komunikacione sposobnosti, kako biste svojim klijentima bili stabilna podrška u pozitivnim i trajnim promenama.

Benefiti Treninga za (NLP) Trenere:

- Razvićete sopstveni, autentični trenerski identitet i stil.
- Naučićete da prepoznajete, pratite i upravljate grupnim procesima i dinamikom.
- Dobićete ključne tehnike za kreiranje sopstvenih trening programa.
- Nadogradićete svoje prezentacijske veštine.
- Iskusićete proces aktivnog kreiranja i implementiranja trening programa.

Ključne informacije o treningu:

- Trening program nosi tri svetski priznate akreditacije (IANLP, ICC & IN-NLP) najviših standarda.
- Ukupno trajanje treninga je 140 sati, odnosno 16 dana raspoređenih tokom 8 meseci - ključni za kontinuirano ispraćen napredak i kreiranje novih namera na ličnom i profesionalnom nivou.

ICC Coaching Akademija

Coaching Akademija po ICC Metodologiji, namenjen je pojedincima koji žele da se profesionalno bave koučingom, i osobama kojima koučing veštine mogu biti korisne u svakodnevnom radu - Trenerima, HR Profesionalcima, Mentorima, Facilitatorima, Menadžerima, itd.

Cilj programa ICC Coaching Akademije je promena. Mi kao ljudska bića, svakako reagujemo na spoljašnje događaje, napredak se dešava u svesnom biranju reakcija kao sistemski pristup Kognitivno-bihevioralnog coachinga (KBK). Prakticovanjem naučno utemeljenih kognitivnih, bihevioralnih i imaginativnih tehnika, integracijom znanja i veština, coach se tokom edukacije osnažuje da samostalno deluje birajući svoju nišu – brend!

Benefiti ICC Coaching Akademije:

- Razvoj osnovnih i naprednih kompetencija kouča po ICF i ICI standardima.
- Naučićete strukturu koučing razgovora i procesa.
- Dobićete ključne koučing tehnike, primenljive u različitim kontekstima i sa različitim klijentima.
- Razvićete intuiciju u koučing radu.
- Unapredićete svoje znanje, aktivno slušanje, i postavljanje korisnih pitanja.

Ključne informacije o treningu:

- Trening nosi pet svetski priznatih akreditacija (IANLP, ICC, ECA, ICF & ICI) najviših standarda.
- Ukupno trajanje treninga je 140 sati, odnosno 16 dana raspoređenih tokom 8 meseci - ključni za kontinuirano ispraćen napredak i kreiranje novih namera na ličnom i profesionalnom nivou.

Mindfulness Trening IN-ME

Life&Mindfulness predstavlja jedinstveni akreditovani program koji kombinuje razvojne tehnike NLP-a, Coaching-a i Mindfulness-a u sklopu intenzivnog osmonedeljnog treninga. Mindfulness ili svesnost je osnovna ljudska sposobnost da u svakom trenutku budemo u potpunosti prisutni, svesni gde smo i šta radimo, a ne preterano reaktivni ili preopterećeni onim što se dešava oko nas. Kada osvestite ono što direktno doživljavate putem svojih čula, ili svoje stanje uma putem svojih misli i emocija, vi ste svesni. I sve je više istraživanja koja pokazuju da kada trenirate svoj mozak da bude svestan, vi zapravo preoblikujete fizičku strukturu svog mozga. Cilj Mindfulness treninga je da osvestimo unutrašnje funkcionisanje naših mentalnih, emocionalnih i fizičkih procesa, odnosno dostignemo sklad tela, uma i emocija. Iako je svesnost nešto što svi prirodno posedujemo, ona postaje lakše dostupna kada je vežbamo i praktikujemo na dnevnoj bazi.

Benefiti Mindfulness Trening programa:

- Uvid u strategije i veštine za unapređenje psihofizičkog stanja.
- Razvijanje rezilijentnosti na stres i boljeg fokusa.
- Razvijanje svesne pažnje i jače koncentracije.
- Prepoznavanje i upravljanje emocijama.
- Mentalni, emotivni i fizički rad sa integrativnim metodama.

Ključne informacije o treningu:

- Trening program nosi svetski priznatu akreditaciju nemačkog instituta (IN-ME) najviših standarda.
- Ukupno trajanje treninga je 30 sati, odnosno 8 dana raspoređenih tokom 8 nedelja - ključni za kontinuirano ispraćen napredak i kreiranje novih namera na ličnom i profesionalnom nivou.

Design Thinking Trening

FUNDAMENTAL LEVEL - ENG I SRB

Design Thinking primenjuje različite alate koji omogućavaju ljudima na različitim funkcijama da razmišljaju više kao dizajneri rešenja - kada se bave organizacionim problemima. Design Thinking je proces zasnovan na aktivnostima, ponavljajući i kontinuirani proces. Ovaj pristup ima snažan naglasak na učenju kroz rad, empatiji i zajedničkom kreiranju. Pored toga, inspiriše i izaziva timove da ojačaju svoju sposobnost za kreativno rešavanje problema i kreira neophodno okruženje i mentalitet za implementaciju inovativnih rešenja unutar organizacija. Ovaj vid razmišljanja je fokusirano na čoveka i njegove potrebe, te stavlja ljude u centar izazova.

Ovaj interaktivni trening će vas opremiti modernim perspektivama i načinima razmišljanjem o dizajnu, alatima i veštinama za pokretanje smelih inovacija i adaptaciji postojećih proizvoda i usluga. Nakon završetka kursa, moći ćete odmah da primenite Design Thinking metodologiju u svom svakodnevnom poslovanju - bez obzira na industriju u kojoj radite.

Benefiti Design Thinking Treninga - Fundamental Level:

- Kreiranje inovativnijih i boljih rešenja, proizvoda i usluga.
- Razvijanje drugačijeg pristupa u inoviranju i kreiranju novih rešenja / adaptaciji postojećih.
- Kreativno rešavanje izazova u poslovnom kontekstu.
- Unapređeno poslovanje, radni učinak i pozicioniranje na tržištu.
- Pojačana motivisanost i timska saradnja.
- Povećano zadovoljstvo klijenata.

Design Thinking Trening

ADVANCED LEVEL - ENG I SRB

Benefiti Design Thinking Treninga - Advanced Level:

- Kreiranje inovativnijih i boljih rešenja, proizvoda i usluga.
- Praktični uvidi u implementaciju Design Thinking-a u svakodnevним poslovnim aktivnostima.
- Novi alati i tehnike za analizu tržišta i korisnika.
- Postavljanje i analiza hipoteza i testiranje ideja.
- Unapređeno poslovanje, radni učinak i pozicioniranje na tržištu.
- Pojačana motivisanost i timska saradnja.
- Implementacija Design Thinking metodologije u timskim procesima.
- Povećano zadovoljstvo klijenata.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Level Trening sastoji se od 4 susreta, od čega su 3 uživo u Beogradu, u trajanju od 10:00h do 16:00h. Četvrti susret je online, i rezervisan je za rekapitulaciju, deljenje uvida i praksi DT praktičara, i odgovaranje na pitanja.
- U procesu sertifikacije, polaznici u grupama kreiraju sopstveno rešenje, ideju ili proizvod, što im omogućava praktičnu primenu DT metodologije i olakšava proces implementacije u budućnosti.
- Nakon završenog Advanced Level Treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.

Points of You Trening

EXPLORER LEVEL - ENG I SRB

Alat koji u sebi nosi dva ključna elementa – upoznavanje različitih delova sebe i sagledavanje teme koju razmatramo iz različitih perspektiva. Bazirana na verovanju da je sve oko nas bezbroj različitih tačaka gledišta, ova tehnika u sebi nosi malu igru reči i dvostruko značenje. Points of You, kada izgovorimo na engleskom znači: tačka/delovi/elementi tebe i Points of View: perspektive ili tačke gledišta. Points of You alat je danas, preveden na preko 25 jezika, koristi se u preko 150 zemalja a primenjuje ga više od 200,000 ljudi širom sveta.

Points of You© alati na inovativni način zaobilaze logiku i idu dublje, pomažući nam da bolje sagledamo sebe, istražimo svoja uverenja, razrešimo dileme, donesemo prave odluke, da razrešimo konflikt, da poboljšamo komunikaciju sa drugima, da uvidimo šta nas sprečava da napredujemo, otkrivajući gde je prostor za ekspanziju i rast.

Benefiti Points of You - Explorer Level:

- Praktično znanje i uputstvo korak po korak – Naučićete kako da primenite i uključite ove inovativne alate u sve što radite.
- Osim savladavanja tehnika korišćenja alata, radićete na svojim temama i osetiti iskustvo koje korisnicima donose Points of You© alati.
- U cenu treninga su uključena i vaša buduća sredstva za rad – The Coaching game i Punctum kao i priručnik za rad.
- Sertifikat i 6 CCEUs – Svi polaznici dobijaju sertifikat – potvrdu o pohađanju programa čime postajete POY Explorer. Članovima Međunarodne federacije coach-eva (ICF) program donosi 6 CCEUs (6 bodova za kontinuiranu edukaciju coach-eva).
- Pojačana intuitivnost u donošenju odluka i uspostavljanju odnosa sa ljudima u okruženju.

Advanced Storytelling Tactics

Upoznajte se sa najefektivnijim taktikama storytelling-a: kroz interaktivni trening koji se sastoji od 54 okvira, uputstva i vežbi koje će vam pomoći da dosadne prezentacije ostavite u prošlosti i naučite da pričate sjajne priče, koje prodaju.

Priče su magični sastojak uspešnih prezentacija. One privlače pažnju vaše publike i omogućavaju da se vaša poruka pamti - čak i mesecima nakon prezentacije. Svi sastojci koji su vam potrebni da ispričate pravu, interesantnu priču su upravo ovde. Uz ovaj interaktivni trening, moći ćete da ih pretvorite u nešto neverovatno.

Tokom treninga, koristićemo napredne tehnike planiranja prezentacije, različite interaktivne vežbe i praktične tehnike i alate, a trening ćemo zaokružiti vašom praktičnom primenom naučenog.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Storytelling Tactics sastoji se od 2 susreta, od čega je prvi uživo (ili online) u Beogradu, u trajanju od 10:00h do 16:00h. Drugi susret je online, i rezervisan je za rekapitulaciju, deljenje uvida i odgovaranje na pitanja, a svaki polaznik će imati priliku da pruži svoju prezentaciju i time ispuni uslov za sertifikaciju.
- Tokom ovog interaktivnog treninga koji ima naznake radioničarskog stila rada, koristićemo različite tehnike i metodologije Storytelling-a, koristićemo različite setove alata poput kartica, a polaznici će moći da nabave svoje alate putem Life&Mind Studio shop-a.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.

Advanced Team Tactics, ICI

Stručnjaci su veoma traženi, ali okruženje koje im obezbeđujemo može biti neadekvatno u postizanju maksimalnog potencijala. Gde biste počeli, ako je vaš zadatak da maksimizujete učinak i izvučete najbolje iz svog tima? Ovaj savremeni interaktivni trening, prava je prilika da preispitate sve što znate o vođenju timova, i implementirate novo i relevantno znanje i liderske veštine.

Tokom treninga, koristićemo Team Tactics kartice - koje su ujedno savršen alat koji će vam pomoći da isplanirate svoju prvu timsku sesiju kada niste sigurni odakle da počnete. Takođe, koristićemo napredne tehnike planiranja sastanaka, brainstorming sesija, sprintova, ali i različite interaktivne vežbe i praktične tehnike i alate koje će vam omogućiti da izađete iz vrtloga loše organizacije i neadekvatno dizajniranih timova - i postignete uspeh koji ste želeli.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Team Tactics trening sastoji se od 2 susreta, od čega je prvi uživo (ili online) u Beogradu, u trajanju od 10:00h do 16:00h. Drugi susret je online, i rezervisan je za rekapitulaciju, deljenje uvida i odgovaranje na pitanja, a svaki polaznik će imati priliku da pruži svoju prezentaciju o tome kako će naučeno primeniti u radnoj organizaciji i time ispuni uslov za sertifikaciju.
- Tokom ovog interaktivnog treninga koji ima naznake radioničarskog stila rada, koristićemo različite tehnike i metodologije kreiranja timova, koristićemo različite setove alata poput kartica, a polaznici će moći da nabave svoje alate putem Life&Mind Studio shop-a.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate vodeće koučing asocijacije ICI, i (ICC) Biznis Akademije.
- Trening je namenjen preduzetnicima, menadžerima, liderima, HR profesionalcima i ljudima koje interesuje kreiranje, upravljanje i praćenje timova koji su high-performing.

Visual Storytelling

Visual Storytelling je program koji traje ukupno 14 časova u offline režimu i koji je usmeren na razvoj veština crtanja i pisanja tokom treninga, edukacija, timskih sastanaka coaching-a i slično.

Ovaj trening predstavlja alat kojim ćete naučiti da vizuelno predstavite svoje ideje, sadržaj i teme koje prezentujete, viziju vaših klijenata, kao i strukturu timskih sastanaka i ciljeva. Trening je koncipiran tako da kroz konkretne i praktične primere vodi polaznike kroz svet vizuala i kreativne koje mogu da iskoriste u raznim situacijama.

Ključne informacije o treningu:

- Visual Storytelling trening sastoji se od 2 trening dana uživo, u trajanju od 09:00h do 16:00h. Postoji mogućnost organizovanja follow up susreta. Treći susret bi se organizovao online, i bio bi rezervisan za rekapitulaciju, deljenje uvida i odgovaranje na pitanja, a svaki polaznik će imati priliku da prezentuje svoje radove i podeli uvide o tome kako će naučeno primeniti u svom poslu ili procesima.
- Ključni benefiti uključuju uvod u osnove vizuelnog predstavljanja kojima ćete dodatno obogatiti svoje prezentacije, kao i vodič kako da isplanirate i napravite strukturu crteža vašeg treninga, edukacije, timskog sastanka ili jednostavno ideje koju imate – kako biste ih jasno i efikasno predstavili;
- Svi korišćeni materijali tokom treninga, biće dostavljeni polaznicima u sklopu Life&Mind Baze Znanja, ali i u hard-copy formi. Svi polaznici koji se prijave na trening, dobijaju svoj personalizovan set markera marke Neuland.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.
- Trening je namenjen trenerima, koučevima, psihoterapeutima, marketing i HR ekspertima, kao i profesorima.

*Svaki učesnik dobiće set profesionalnih markera i dodatne materijale, specijalno kreirane za trenere, koučeve i HR eksperte.

Human Design Professional

Human Design Advanced Professional Training je sveobuhvatan program koji traje ukupno 120 sati i namenjen je profesionalcima koji žele da ovladaju Human Design sistemom i primene ga u radu sa klijentima, timovima i organizacijama.

Ova edukacija omogućava duboko razumevanje osnovnih i naprednih aspekata Human Design-a, pružajući polaznicima znanje i veštine za interpretaciju HD karti i prilagođavanje pristupa u radu sa različitim tipovima klijenata i situacijama. Program kombinuje teorijski i praktični deo kroz primere, studije slučaja i praktične vežbe, čime polaznici stiču veštine primenjive u ličnom razvoju, koučingu, mentorstvu, kao i u poslovnom okruženju.

Ključni benefiti trening programa:

- Osnovno i napredno znanje o ključnim elementima Human Design-a, uključujući tipove, profile, centre, kanale i autoritete.
- Veštine tumačenja HD karti sa fokusom na potrebe individualnih klijenata, timova i organizacionih struktura.
- Praktična obuka kroz konkretne primere i vežbe, čime se polaznici osposobljavaju za rad sa klijentima.
- Alati za unapređenje komunikacije i saradnje, prepoznavanjem dinamičnih uloga i doprinosa članova tima.
- Povećanje angažovanosti i kreativnog potencijala kroz dubinsko razumevanje energetskih tipova i potreba.
- Rad u malim grupama (do 15 učesnika) za personalizovan pristup i povratne informacije.
- Konsultacije jednom nedeljno tokom trajanja obuke, u vezi vašeg rada na Human Design analizi.
- Besplatno članstvo u Evropskoj Asocijaciji za Human Design Profesionalce (EAHDP™).
- Besplatna Follow up konsultacija nakon završene edukacije

short-term radionice

Naše short-term radionice, uključuju preko 30 autorskih, kratkih programa čiji je fokus razvoj vještina neophodnih za 21. vek. Ono što short-term radionice razlikuje u odnosu na treninge, pored samog trajanja, jeste upravo i njihova gejmfikovanost (alati i kartice), aplikativnost, način rada te interaktivnost. Kalendar radionica možete naći na [sajtu](#) i društvenim mrežama.

korporativni programi

Naši in-house treninzi, team building projekti i razvojni planovi, posvećeni su korporativnim klijentima i izvode ih naši Senior Sertifikovani Treneri. Ovi programi kreirani su po najvišim standardima naših partnerskih organizacija, sa ciljem da pruže inovativno, relevantno i upotrebljivo znanje i veštine, neophodne za uspeh u dinamičnom okruženju 21. veka.

KOMUNIKACIJA | PRODAJA | PREGOVARANJE | UTICAJNOST | WELL-BEING | MENTORSTVO | LIDERSKE VEŠTINE

NOVO

Adaptive Mindset Trening

U današnjem svetu brzih promena i nepredvidivih izazova, sposobnost prilagođavanja i fleksibilnog razmišljanja postaje ključna za profesionalni uspeh. Adaptive Mindset Trening, kao interaktivan proces pun simulacija i vežbi, osmišljen je kako bi organizacijama i timovima pomogla da razviju otpornost, agilnost i proaktivnost u suočavanju sa promenama. Ovaj trening program kombinuje najnovija saznanja iz **psihologije, neuronauke i menadžmenta** kako bi učesnicima omogućio drugačiju perspektivu učenja, razvoja i inovativnosti uz tranziciju iz fiksnog u agilni mentalni sklop.

Benefiti trening programa:

- Razvijanje fleksibilnog načina razmišljanja,
- Brže prilagođavanje promenama i neizvesnosti,
- Bolje donošenje odluka pod pritiskom,
- Otpornost na stres i izgradnju mentalne čvrstoće,
- Izlazak iz zamke fiksnog, stagnantnog mindset-a,
- Jačanje kreativnosti i inovativnog pristupa problemima.

Očekivani ishodi treninga:

- Kreiranje inovativnijih i boljih rešenja, proizvoda i usluga.
- Razvijena prilagodljivost, rezilijentnost na stres i povećana svest o odgovornosti,
- Razvijanje fleksibilnosti razmišljanja usmerenog ka rešavanju problema,
- Veća efikasnost i produktivnost na timskom nivou,
- Poboljšana motivacija, timska saradnja i ko-kreacija u okviru delegiranja, zadataka i projekata.

Metodologije:

Cognitive Flexibility and Agility, Design Thinking, Self-Coaching, Management 3.0, Training from the Back of the Room.

OFFICE@LIFEANDMINDSTUDIO.COM

WWW.LIFEANDMINDSTUDIO.COM

NOVO

Stakeholder Management 2.0

U savremenom poslovnom okruženju, uspešno upravljanje stejkholderima predstavlja ključni faktor za ostvarivanje dugoročnog uspeha. Bilo da je reč o internim timovima, klijentima, investitorima ili partnerima, efikasna komunikacija i strateško vođenje odnosa mogu doneti značajne prednosti Vašoj organizaciji. Uz upotrebu više modernih metodologija, od klasičnog Stakeholder Management-a do Design Thinking-a i timskog koučinga, ovaj program predstavlja jedinstveno rešenje za moderne i diverzifikovane biznise.

Trening "Stakeholder Management 2.0" osmišljen je kako bi razvio napredne veštine identifikacije, analize i angažovanja ključnih stejkholdera. Kroz interaktivne vežbe, studije slučaja i praktične alate, naučićete kako da:

Benefiti trening programa:

- Razumevanje povezanosti i interakcija između različitih strana, razumevanje domena uticaja i ostajanja u istom kao i pronalazak efikasnih strategija za rešavanje potencijalnih izazova.
- Prepoznavanje konfliktnih situacija, okidača i nesporazuma i kreiranje efikasnih komunikacijskih strategija za rešavanje istih.
- Usklađivanje različitih interesnih strana kroz razvijanje svesti o misiji, viziji i vrednostima pojedinaca i timova.
- Osnove usaglašavanja kroz razumevanje tehnika kako se usaglasiti sa jednom ili više osoba, prepoznavanje konflikta koji nastaju zbog nedostatka usaglašenosti i upravljanje odnosima kao i konfliktima kroz usaglašavanje.
- Aktivnosti koje se odnose na prepoznavanje vlastitih snaga i slabosti, osveščivanje i upravljanje emocijama, učenje strategija koje doprinose da obe strane prilikom pregovora budu zadovoljene, vežbanje fokusiranosti pažnje na ključne tačke uz pomoć koučing pitanja, ostajanje na strani uzroka.

Metodologije:

Stakeholder Management, Advanced Team Tactics, Emocionalna inteligencija, Stakeholder Experience Journey.

NOVO

Visual Storytelling Trening

Visual Storytelling je program koji traje ukupno 8 časova u offline režimu i koji je usmeren na razvoj veština predstavljanja ideja koji će Vaše izlaganje tokom treninga, edukacija, timskih sastanaka, coaching-a - podići na viši i interaktivniji nivo. Ovaj trening predstavlja alat kojim ćete naučiti da vizuelno predstavite svoje ideje, sadržaj i teme koje prezentujete, viziju vaših klijenata, kao i strukturu timskih sastanaka i ciljeva. Trening je koncipiran tako da kroz konkretne i praktične primere vodi polaznike kroz svet vizuala i kreative koje mogu da iskoriste u raznim situacijama.

Benefiti trening programa:

- Uvod u osnove vizuelnog predstavljanja kojima ćete dodatno obogatiti svoje prezentacije;
- Vodič kako da isplanirate i napravite strukturu crteža vašeg treninga, edukacije, timskog sastanka ili jednostavno ideje koju imate - kako biste ih jasno i efikasno predstavili;
- Način da jednostavnim oblicima reprezentujete svoj tok misli;
- Veštinu kojom ćete da iskoristite fontove da istaknete važne stvari na vašim edukacijama i tako pojačate nivo pamćenja sadržaja;
- Veštine za unapređenje angažovanosti polaznika;
- Šansa da pojačate kreativni potencijal;
- Priliku da u maloj grupi (do 12 ljudi) dobijete povratne informacije i radite na svojim izazovima.

*Svaki učesnik dobiće set profesionalnih markera i dodatne materijale, specijalno kreirane za interne trenere, koučeve i HR eksperte.

Metodologije:

Bikablo Visual Storytelling.

NOVO

Communication Mastery

Bilo da je Vaš plan za razvoj da poboljšate odnose u timovima i među pojedincima, unapredite liderske veštine lidera i menadžera, napravite uspešan succession plan ili povećate uticaj u profesionalnim i privatnim interakcijama zaposlenih, Communication Mastery trening pruža sveobuhvatni pristup razvoju komunikacionih sposobnosti.

Ovaj intenzivni trening kombinuje asertivnu komunikaciju, Neuro-lingvističko Programiranje (NLP), emocionalnu inteligenciju i timski koučing, omogućavajući učesnicima da nove veštine implementiraju u svakodnevnom radu.

Benefiti trening programa:

- Personalizovani upitnici koji otkrivaju lične stilove komunikacije;
- Otkrivanje kako nastaju nesporazumi u komunikaciji, kako prepoznati probleme u komunikaciji, razumevanje zašto oni nastaju i kako ih prevazići;
- Jasno i samouvereno izražavanje svojih misli i stavova kod zaposlenih;
- Razumevanje i upravljanje emocijama u komunikaciji;
- Učenje jasnog načina komunikacije koje osobu i njegove sagovornike ostavlja u dobrom stanju, vežbanje efikasnog načina komuniciranja kroz učenje o emocionalnoj inteligenciji;
- Efikasno rešavanje konflikata i građenje harmoničnih odnosa između timova i pojedinaca;
- Integracija NLP tehnika i koučing alata za uticanje i motivisanje drugih;
- Unapređenje timske klime i dinamike kroz koučing pristup fokusiran na rešenje.

Metodologije:

Asertivna Komunikacija, Emocionalna Inteligencija, Neuro-lingvističko Programiranje (NLP), Koučing.

NOVO

Emocionalno Inteligentan Lider

U cilju razvijanja liderskih veština, unapređenja rada i efikasnosti u radu sa timovima, i osnaživanja rukovodioca - kreirali smo visoko interaktivan i integrativan program koji nastoji da zadovolji potrebe organizacije i rukovodioca.

Projekat se zasniva na 3 ključne oblasti veština i kompetencija u liderstvu i upravljanju ljudima:

- Komunikacione veštine i efikasnost u timskoj komunikaciji;
- Emocionalna inteligencija u liderstvu, uz uski fokus na kognitivno-bihevijoralnim faktorima;
- Veštine upravljanja i motivisanja timova, uz uski fokus na upravljanje timskom dinamikom, fazama razvoja timova, prepoznavanje potreba i razvijanje svesti o odgovornosti i koherentnosti u radu.

Benefiti trening programa:

- Ulazni test (EI Quest), koji procenjuje: samosvest, vladanje sobom, samomotivacija, svest o sistemu, i socijalne veštine.
- Unapređeno razumevanje stilova komunikacije i fleksibilnosti,
- Razvijene veštine emocionalne inteligencije u poslovnom kontekstu i u komunikaciji sa saradnicima,
- Razvijene veštine kognitivne kontrole, kognitivna i emocionalna saosećajnost,
- Razvijena prilagodljivost, rezilijentnost na stres i povećana svest o odgovornosti,
- Svest o koučing stilu rukovođenja zarad stimulisanja inovativnosti i efikasnosti,
- Veća efikasnost i produktivnost na timskom nivou,
- Poboljšana motivacija, timska saradnja i ko-kreacija u okviru delegiranja, zadataka i projekata,
- Bolje razumevanje faza razvoja tima,
- Potencijalno (merljivo) smanjenje nivoa fluktuacije i izostanaka.

Metodologije:

Emocionalna inteligencija po Danielu Golemanu, Corporate Mindfulness, Advanced Team Tactics timski koučing.

NOVO

Train the Trainer - Intensive

Trening je namenjen internim kompanijskim trenerima, i nižem i srednjem menadžmentu.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Smernice za pripremu formata, programa i sadržaja treninga.
- Tehnike otvaranja i zatvaranja treninga.
- Metode za davanje odgovora na neugodna pitanja, rad sa komplikovanim učesnicima.
- Uvid u osnovne principe korišćenja prezentacijskih alata.
- Praktična primena alata i tehnika.
- Načine kreiranja vežbi i aktivnosti za učesnike treninga.
- Znanje o tome kako i kada se koriste grupne aktivnosti za podizanje energije.
- Metode evaluacije treninga.
- Veštine za unapređenje angažovanosti polaznika.

Očekivani ishodi:

- Sistematični pristup u pripremi, realizaciji i evaluaciji treninga.
- Poznavanje tehnika upravljanja grupnom dinamikom.
- Poznavanje metoda učenja odraslih ljudi.

Trening Train the Trainer je baziran na:

Visual Storytelling Bikablo, Storytelling Tactics PipDecks, Train The Trainer Metodologija Life&Mind Studija, Training from the Back of the Room.

Napredna komunikacija

Trening napredna komunikacija namenjen je osobama koje žele da unaprede svoje komunikacione veštine uz različite dokazano efikasne metodologije i alate.

Benefiti trening programa:

- Uvid u sopstveni komunikacioni stil.
- Razumevanje reprezentativnih sistema.
- Razumevanje osnovih principa dobre komunikacije.
- Vežbe za bolje zapažanje neverbalnih elemenata komunikacije.
- Tehnike za usaglašavanje sa različitim sagovornicima.
- Učesnici imaju pristup online assessmentu za procenu sopstvenog komunikacionog stila i izveštaju.

Očekivani ishodi treninga:

- Smanjen broj konflikata.
- Bolje snalaženje u potencijalno konfliktnim situacijama.
- Unapređenje veštine davanja feedback-a.
- Povećana fleksibilnost i rezilijentnost.
- Sposobnost upravljanja emocijama.
- Poboljšana veština aktivnog slušanja
- Unapređenje sposobnosti jasnog i konkretnog prenošenja poruke

Metodologije:

PCM (Process Model Communication), NLP (Neuro-Lingvističko Programiranje), Transakciona Analiza.

PCM komunikacija

Ovaj trening predstavlja napredni nivo razvijanja komunikacionih veština, namenjen je osobama (na rukovodećim pozicijama, ekspertima, menadžerima i supervizorima) koje žele da unaprede svoje komunikacione veštine uz PCM (Process Model Communication) Metodologiju, i već su prošli osnovne komunikacione treninge.

Benefiti trening programa:

- Stvaranje vaše jedinstvene strategije za unapređenje komunikacije sa sagovornicima.
- Uvid u sopstvenu "kuću" - strukturu ličnosti, snage, slabosti i preferirani način komunikacije.
- Razumevanje osnovnih principa dobre komunikacije po PCM-u.
- Razumevanje razlika u preferiranim kanalima komunikacije kod sagovornika.
- Neposredno pre treninga, učesnici popunjavaju upitnik za procenu njihove PCM strukture ličnosti, a tokom treninga dobijaju jedinstveni, personalizovani izveštaj po PCM metodologiji.
- Sprovodimo praktičnu primenu znanja o PCM strukturi ličnosti tokom treninga, uz različite integrativne vežbe i aktivnosti.

Očekivani ishodi treninga:

- Razumevanje sopstvene strukture ličnosti po PCM-u.
- Razvijanje sposobnosti uticaja na različite sagovornike.
- Razumevanje drugih sagovornika.
- Sposobnost upravljanja emocijama.

Metodologije:

PCM (Process Model Communication).

Asertivna komunikacija

Trening asertivna komunikacija namenjen je osobama koje, na putu svog ličnog rasta i razvoja, žele da unaprede svoje komunikacione veštine uz različite dokazano efikasne metodologije i alate.

Benefiti trening programa:

- Razumevanje perceptualnih pozicija.
- Definisanje i praktični primeri asertivnog ponašanja i komunikacije.
- Osnovne karakteristike drugih stilova ponašanja.
- „Drama trougao”.
- Tokom treninga, učesnici implementiraju nova znanja kroz različite praktične i procesne vežbe.
- Učesnici imaju zadatak da spremе lične primere "napete komunikacije".
- Način rada tokom treninga je visoko interaktivan i podrazumeva konstantnu interakciju.

Očekivani ishodi treninga:

- Unapređeno samopouzdanje i samopoštovanje.
- Unapređene veštine davanja feedback-a.
- Sposobnost postavljanja granica u komunikaciji.
- Povećana fleksibilnost i rezilijentnost.
- Smanjena ili u potpunosti eliminisana navika preuzimanja odgovornosti za događaje van naše kontrole.

Metodologije:

NLP (Neuro-Lingvističko Programiranje), Transakciona Analiza (TA).

Napredna uticajnost

Napredna uticajnost je trening sa najvišim nivoom implementacije naprednih komunikacionih veština. Ovaj trening namenjen je svima čije se svakodnevne poslovne aktivnosti, projekti i inicijative sastoje od uticaja na druge - kroz prodajne procese, prezentovanje, i slično.

Benefiti trening programa:

- Razvijanje strategije za usaglašavanje za sagovornicima.
- Uvid u načine da se sa sagovornicima lakše sporazumemo.
- Razvijanje strategija za usmeravanje komunikacije u željenom pravcu.
- Razvijanje strategije za uticaj u komunikaciji sa individuama i grupama.
- Definisanje i bolje upoznavanje sa elementima neverbalne komunikacije kojima se povećava uticajnost.

Ključne informacije o treningu:

- Sprovodimo praktičnu primenu znanja o komunikacionim veštinama i kroz lične primere kreiramo strategije za uticajnost.

Očekivani ishodi treninga:

- Unapređena uticajnost.

Metodologije:

Neuro-Lingvističko Programiranje (NLP).

Prodaja 101

Ovaj trening namenjen je zaposlenima u maloprodajnim objektima, a za cilj ima unapređenje prodajnih procesa, efikasnije postavljanje prodajnih targeta i unapređenje prodajnih rezultata.

Benefiti trening programa:

- Sistematski pristup usluzi prodaje u maloprodajnim objektima.
- Mogućnost za napredak iz dobrog u odličnog prodavca.
- Strategiju za unapređenje iskustva kupaca i model za rast prodaje.
- Strategije pristupa i komunikacije sa kupcima.
- Razvijanje up-selling i cross-selling strategija.

Ključne informacije o treningu:

- Trening program je sastavljen od velikoj broja simulacija, a učesnici imaju zadatak da pripreme studiju slučaja zasnovanu na praktičnom iskustvu, kako bi zajedno mogli da rešimo dileme i unapredimo prodajni proces.

Očekivani ishodi treninga:

- Efikasniji i efektivniji prodajni procesi i rast prodajnih rezultata.

Metodologije:

Life&Mind Studio Prodajna Metodologija i Design Thinking Metodologija.

Napredne prodajne veštine

Trening napredne prodajne veštine, namenjen je pojedincima i timovima koji se bave B2B prodajom, odnosno prodavcima, Business Developer-ima, Key Account menadžerima, Partnership menadžerima, menadžerima prodaje, i slično.

Benefiti trening programa:

- Kreiranje struktuiranog procesa vođenja prodajnog razgovora - od pripreme prodaje, zaključivanje prodaje, do postprodajnih aktivnosti.
- Strategije za postizanje "win-win" rezultata u prodaji.
- Uspostavljanje lakše komunikacije sa potencijalnim klijentima.
- Tokom treninga, učesnici implementiraju nova znanja kroz različite praktične vežbe i simulacije.

Očekivani ishodi treninga:

- Razvijanje fleksibilnosti i empatije u prodaji.
- Unapređene strategije rukovođenja sa "teškim" klijentima..
- Bolja organizovanost.
- Razvijene veštine adekvatnog postavljanja ciljeva.
- Razvijeni strateški pristup prodaji.
- Povećan broj uspešnih akvizicija.

Trening naprednih prodajnih veština baziran je na:

Life&Mind Studio Prodajnoj Metodologiji i Design Thinking Metodologiji.

Napredno pregovaranje

Ovaj interaktivni trening program namenjen je profesionalcima koji se bave prodajom, nabavkom i različitim pregovorima u poslovnom kontekstu.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Razumevanje različitih pregovaračkih strategija i njihovu primenu.
- Uvid u sopstveni pregovarački stil.
- Razumevanje razlike između pozicionih i interesnih pregovora.
- Faze i proces pregovaranja.
- Razumevanje elemenata neetičke pregovaračke strategije.

Očekivani ishodi:

- Veće samopouzdanje u pregovaranju.
- Veći procenat završenih pregovora u kojima su obe strane zadovoljne ishodom.
- Bolja priprema za pregovore.
- Dugoročno poboljšanje poslovnih rezultata.

Trening naprednog pregovaranja je baziran na:

„Win-win” pregovaračkom modelu, modelu uticaja Roberta Cialdinia, NLP i PCM komunikacijskim alatima.

Stress management 101

Trening je namenjen osobama koje se svakodnevno susreću sa pritiskom i stresom, i prepoznaju efekat stresa i različitih vrsta stresora, na sebe same i njihovo okruženje.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Razumevanje uzroka stresa.
- Pet ključnih alata u borbi protiv stresa.
- Povećanje fizičke i mentalne otpornosti na stres i stresore.
- Praktične alate za povećanje otpornosti na stres.
- Preispitivanje uverenja koja dovode do stresa.
- Tehnike smirivanja i postizanje svesnosti.

Očekivani ishodi:

- Lakše prevazilaženje kriznih situacija u kratkom roku.
- Bolje psihofizičko stanje.
- Unapređen imunitet i zdravstveno stanje.
- Veća fleksibilnost u suočavanju sa izazovima.
- Lakše prepoznavanje pozitivnih aspekata stresnih situacija.
- Veći stepen otpornosti na stres.

Trening upravljanje stresom je baziran na:

NLP alatima, Mindfulness metodologiji.

Upravljanje vremenom

Trening je namenjen izvršiocima, nižem i srednjem menadžmentu, kao i pojedincima na liderskim pozicijama.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Alate i tehnike kojima će poboljšati ličnu organizaciju i veštine prioritizacije i delegiranja.

Očekivani ishodi:

- Tačnost u izvršavanju sopstvenih zadataka i poslova.
- Bolje upravljanje vremenom.
- Prepoznavanje i primena procesa kontrole „kradljivaca vremena“.
- Prevazilaženje neadekvatnog trošenja vremena.
- Veštine prioritizacije.
- Veštine delegiranja u timskom radu.

Trening upravljanja vremenom je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji.

Veštine efektivne prezentacije

Prezentacija je kritično poslovno sredstvo. Bilo da je cilj vašeg izlaganja da uverite, prodate ili inspirišete, veštine efikasne prezentacije su ono što će vas razlikovati od konkurencije. Zamislite to kao dragulj u svojoj kruni. Kada se pravilno izvede, vaša prezentacija će vas istaći. Vaša publika će vas posmatrati kao pripremljenog, informisanog i samouverenog govornika. Efikasan javni govor može pomoći u prenošenju poruka i uticati na publiku na nezaboravne načine. Tokom prezentacije, efikasno komunicirajte na način koji je zaista energičan, omogućavajući ljudima da vide najinteligentnije, najpouzdanije i neodoljive delove vašeg karaktera.

Dok privlačite ljude, stvarajući značajnije, autentičnije i trajnije odnose, otkrićete još više mogućnosti za rast – od bavljenja novim i različitim projektima do preuzimanja veće odgovornosti do obavljanja posla koji ima moć da utiče na više ljudi u vašem okruženju.

Treneri Life&Mind Studija efikasno integrišu proverene metode i tehnike koje vam omogućavaju da razvijete ubedljive prezentacije sa visokim uticajem sa univerzalnom privlačnošću, koje daju dosledne, pozitivne rezultate. Istražićete optimalnu upotrebu glasa i gestova za stvaranje trajnog utiska, kao i razne stilove javnog govora, u rasponu od formalnog govora do neobaveznog sastanka ili spornog razgovora. Umesto da pokušavate da budete neko ko niste, edukacije i treninzi u Life&Mind Studiju pomažu da istaknete svoju veličinu – svoje autentično ja i unutrašnjeg vođu

Ključne informacije o treningu:

- Trening veština efektivne prezentacije sastoji se od 8 sati, uživo (on-site ili online).
- Tokom ovog interaktivnog treninga koji ima naznake radioničarskog stila rada, korišćićemo različite tehnike i metodologije kreiranja prezentacije, različite setove alata poput kartica, a polaznici će moći da nabave svoje alate putem Life&Mind Studio shop-a.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.

Trening za Trenere

Trening je namenjen internim kompanijskim trenerima, i nižem i srednjem menadžmentu.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Smernice za pripremu formata, programa i sadržaja treninga.
- Tehnike otvaranja i zatvaranja treninga.
- Metode za davanje odgovora na nezgodna pitanja, rad sa komplikovanim učesnicima.
- Uvid u osnovne principe korišćenja prezentacijskih alata.
- Praktična primena alata i tehnika.
- Načine kreiranja vežbi i aktivnosti za učesnike treninga.
- Znanje o tome kako i kada se koriste grupne aktivnosti za podizanje energije.
- Metode evaluacije treninga.

Očekivani ishodi:

- Sistematični pristup u pripremi, realizaciji i evaluaciji treninga.
- Poznavanje tehnika upravljanja grupnom dinamikom.
- Poznavanje metoda učenja odraslih ljudi.

Trening Train the Trainer je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji.

Emocionalna inteligencija u organizaciji

Trening je namenjen liderima, menadžerima, HR sektoru i osobama koji razumeju važnost odnosa sa kolegama ili članovima tima, kao način da poboljšaju saradnju i učinak kroz razvijanje kompetencija emocionalne inteligencije. Trening se sprovodi kao interaktivni program uz ulazni assessment za sve polaznike.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Razumevanje pojma emocionalne inteligencije, kao i njen značaj za individualno funkcionisanje, individualnu i timsku produktivnost i uspešnu komunikaciju na poslu.
- Uvid u lične snage i slabosti u oblasti emocionalnih i socijalnih kompetencija.
- Tehnike za unapređenje specifičnih aspekata emocionalne inteligencije.
- Aplikativne strategije za efikasniju komunikaciju.
- Razumevanje unutrašnjih faktora motivacije i motivacije ljudi iz poslovnog okruženja.

Očekivani ishodi:

- Bolje razumevanje sopstvene strukture emocija.
- Unapređeno upravljanje emocijama u stresnim situacijama.
- Efikasnija komunikacija sa članovima tima i saradnicima.
- Povećana motivacija za dalji rad na ličnom i profesionalnom razvoju.

Trening emocionalne inteligencije je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji, Mindfulness Metodologiji i Modelu Daniela Golemana.

Konstruktivno mentorstvo

Trening mentorskih vještina, jedinstven je program koji razvija leaderske i mentorske kompetencije kod juniora, mediora i seniora, sa ciljem da olakša upravljanje mentorskim timovima i unapredi vertikalno i horizontalno deljenje znanja.

Life&Mind program za razvoj mentorskih vještina, fokusira se na 4 ključne, dokazano efektivne teme mentoring procesa, a one uključuju:

- Komunikacione vještine, sa akcentom na aktivnom slušanju i prepoznavanju reprezentativnog sistema sagovornika, kroz asertivno komuniciranje;
- Razvijanje poverenja u mentorskim odnosima, kroz jasno postavljanje očekivanja, vrednosti i ciljeva, uz jačanje razumevanja i empatije.
- Razvijanje feedback kulture kao imperativa mentorskog rada.
- Programiranje ciljeva, razvoj kapaciteta mentija, jačanje engagement-a i motivacije tokom i nakon mentoring procesa.

Očekivani ishodi:

- Prepoznavanje potreba i očekivanja zaposlenih koji su u procesu mentoring-a, i adekvatno reagovanje.
- Usvajanje vještina mentoring-a i razumevanje koncepta mentorstva.
- Bolje i kvalitetnije obavljanje uloge mentora, i obučavanje drugih zaposlenih o vještinama mentoring-a.
- Jačanje timskog duha, vrednosti i uspostavljanje intrakultura u mentorskim timovima.
- Održiv razvoj i implementacija mentoring-a kroz sistem, u diverzifikovanim timovima i departmanima.

Projekat razvoja mentorstva je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji.

Liderske veštine 101

Trening za razvoj liderskih veština i otkrivanje veličine u sebi i drugima je prvi korak svakog dobrog lidera i vrhunskog menadžera.

Prepoznajemo da biti lider znači biti odgovoran za više od sebe, a to je stresno. Zato pružamo korisne alate i tehnike, i najbolje prakse za smanjenje stresa i brige. Umesto da pokušavate da budete neko ko niste, mi vam pomažemo da istaknete vašu veličinu – vašeg autentičnog ja i unutrašnjeg vođu. Lideri ne mogu i ne treba da pokušavaju da urade sve sami. Mi isporučujemo znanje i veštine kako bismo pomogli liderima da efikasno postižu rezultate i ostvare ciljeve kroz delegiranje i upravljanje timovima.

Očekivani ishodi:

- "Osvajanje" posvećenosti i lojalnosti zaposlenih.
- Poboljšana komunikacija i timsku saradnja.
- Alati i tehnike koji će omogućiti da razvijete korporativnu kulturu koja zadržava talenat.
- Ostvarivanje organizacionih targeta, ciljeva i zadataka.
- Spremnost za dinamično okruženje i izazove u 21. veku.

Trening liderskih veština je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji.

Employee Well-being

Employee Well-being (EW) odnosno blagostanje zaposlenih ključno je u dugoročnom učinku zaposlenih. Stoga, ključna aktivnost u kreiranju L&D (learning and development) programa i unapređenja employee experience-a, predstavlja upravo edukovanje zaposlenih o uzrocima koji mogu stimulisati nekorisna ponašanja a time negativno uticati na blagostanje i zadovoljstvo poslom.

Ovaj trening program, razlikuje se po tome što integriše različite metodologije, fundamentalne teorije i moderne alate, koji zaposlenima pružaju znanje i tehnike koje im mogu pomoći da razviju krucijalne veštine neophodne za rad u dinamičnom okruženju, ali i održiv rast objektivnog i organskog zadovoljstva i blagostanja. Akcenat treninga postavlja se na unutrašnjem potencijalu pojedinca koji, razvijen na temeljima duhovnih i etičkih vrednosti, predstavlja snažan motiv za dostizanje veće efikasnosti i ostvarivanje osećaja blagostanja.

Očekivani ishodi:

- Smanjenje jaza između potencijala i ostvarenog učinka.
- Razvoj bolje koncentracije, kreativnosti, imaginacije i spremnosti za rad.
- Spremnost i otpornost u situacijama iznenadnih i dugotrajnih napora.
- Bolje pamćenje, pažnja, perceptivne sposobnosti, disciplina, samosvest.
- Smanjenje fizičke napetosti i fizioloških reakcija, nastalih somatizacijom - odnosno prevođenjem psihičkog nesklada na telesni nivo.
- Smanjenje odsustva i fluktuacije zaposlenih.
- Povećanje produktivnosti, ambicioznosti, inovativnosti i efikasnosti.

Projekat Employee Well-Being je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji i Mindfulness Metodologiji.

Menadžer kao Coach

Ovaj trening je namenjen, pre svega menadžmentu, ali i liderima koji žele da rade na razvoju drugih članova tima, i pojedncima čija organizaciona kultura implementira coaching kulturu.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Razumevanje razlike između koučinga i sličnih "pomagačkih" profesija.
- Strukturu vođenja menadžerskih razgovora uz coaching pristup.
- Uvežbavanje struktuiranog slušanja.
- Uvežbavanje pitanja koja članove tima usmeravaju ka cilju.
- Tehnike za kreiranje iskustva uspešno izvršenog zadatka.
- Ostale napredne coaching tehnike u kontekstu radne organizacije.

Očekivani ishodi:

- Nakon treninga učesnici će poznavati strukturu vođenja razgovora i pristup zaposlenima uz coaching tehnike.

Trening Manager as a Coach je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji koučing kulture.

First-time Manager

Ovaj program je namenjen mladim i novim menadžerima koji žele da razviju ili unaprede svoje menadžerske veštine.

Tokom treninga, polaznici dobijaju:

- Uvid u različite menadžerske stilove.
- Unapređenje sposobnosti izgradnje poverenja i empatije.
- Rad na razvoju lične fleksibilnosti.
- Veštine davanja i primanja feedback-a.

Očekivani ishodi:

- Sposobnost davanja menadžerskog feedback-a.
- Razumevanje različitih menadžerskih stilova.
- Razumevanje različitih komunikacijskih stilova.
- Sposobnost primene 2 do 4 naučena menadžerska stila.
- Sposobnost planiranja i delegiranja.

Trening First time Manager je baziran na:

Life&Mind Studio Metodologiji.

Design Thinking Trening

FUNDAMENTAL LEVEL - ENG I SRB

Design Thinking primenjuje različite alate koji omogućavaju ljudima na različitim funkcijama da razmišljaju više kao dizajneri rešenja - kada se bave organizacionim problemima. Design Thinking je proces zasnovan na aktivnostima, ponavljajući i kontinuirani proces. Ovaj pristup ima snažan naglasak na učenju kroz rad, empatiji i zajedničkom kreiranju. Pored toga, inspiriše i izaziva timove da ojačaju svoju sposobnost za kreativno rešavanje problema i kreira neophodno okruženje i mentalitet za implementaciju inovativnih rešenja unutar organizacija. Ovaj vid razmišljanja je fokusirano na čoveka i njegove potrebe, te stavlja ljude u centar izazova.

Ovaj interaktivni trening će vas opremiti modernim perspektivama i načinima razmišljanjem o dizajnu, alatima i veštinama za pokretanje smelih inovacija i adaptaciji postojećih proizvoda i usluga. Nakon završetka kursa, moći ćete odmah da primenite Design Thinking metodologiju u svom svakodnevnom poslovanju - bez obzira na industriju u kojoj radite.

Benefiti Design Thinking Treninga - Fundamental Level:

- Kreiranje inovativnijih i boljih rešenja, proizvoda i usluga.
- Razvijanje drugačijeg pristupa u inoviranju i kreiranju novih rešenja / adaptaciji postojećih.
- Kreativno rešavanje izazova u poslovnom kontekstu.
- Unapređeno poslovanje, radni učinak i pozicioniranje na tržištu.
- Pojačana motivisanost i timska saradnja.
- Povećano zadovoljstvo klijenata.

Design Thinking Trening

ADVANCED LEVEL - ENG I SRB

Benefiti Design Thinking Treninga - Advanced Level:

- Kreiranje inovativnijih i boljih rešenja, proizvoda i usluga.
- Praktični uvidi u implementaciju Design Thinking-a u svakodnevnom poslovnim aktivnostima.
- Novi alati i tehnike za analizu tržišta i korisnika.
- Postavljanje i analiza hipoteza i testiranje ideja.
- Unapređeno poslovanje, radni učinak i pozicioniranje na tržištu.
- Pojačana motivisanost i timska saradnja.
- Implementacija Design Thinking metodologije u timskim procesima.
- Povećano zadovoljstvo klijenata.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Level Trening sastoji se od 4 susreta, od čega su 3 uživo u Beogradu, u trajanju od 10:00h do 16:00h. Četvrti susret je online, i rezervisan je za rekapitulaciju, deljenje uvida i praksi DT praktičara, i odgovaranje na pitanja.
- U procesu sertifikacije, polaznici u grupama kreiraju sopstveno rešenje, ideju ili proizvod, što im omogućava praktičnu primenu DT metodologije i olakšava proces implementacije u budućnosti.
- Nakon završenog Advanced Level Treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.

Advanced Storytelling Tactics

Upoznajte se sa najefektivnijim taktikama storytelling-a: kroz interaktivni trening koji se sastoji od 54 okvira, uputstva i vežbi koje će vam pomoći da dosadne prezentacije ostavite u prošlosti i naučite da pričate sjajne priče, koje prodaju.

Priče su magični sastojak uspešnih prezentacija. One privlače pažnju vaše publike i omogućavaju da se vaša poruka pamti - čak i mesecima nakon prezentacije. Svi sastojci koji su vam potrebni da ispričate pravu, interesantnu priču su upravo ovde. Uz ovaj interaktivni trening, moći ćete da ih pretvorite u nešto neverovatno.

Tokom treninga, korišćićemo napredne tehnike planiranja prezentacije, različite interaktivne vežbe i praktične tehnike i alate, a trening ćemo zaokružiti vašom praktičnom primenom naučenog.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Storytelling Tactics sastoji se od 2 susreta, od čega je prvi uživo (ili online) u Beogradu, u trajanju od 10:00h do 16:00h. Drugi susret je online, i rezervisan je za rekapitulaciju, deljenje uvida i odgovaranje na pitanja, a svaki polaznik će imati priliku da pruži svoju prezentaciju i time ispuni uslov za sertifikaciju.
- Tokom ovog interaktivnog treninga koji ima naznake radioničarskog stila rada, korišćićemo različite tehnike i metodologije Storytelling-a, korišćićemo različite setove alata poput kartica, a polaznici će moći da nabave svoje alate putem Life&Mind Studio shop-a.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate (ICC) Biznis Akademije.

Advanced Team Tactics, ICI

Stručnjaci su veoma traženi, ali okruženje koje im obezbeđujemo može biti neadekvatno u postizanju maksimalnog potencijala. Gde biste počeli, ako je vaš zadatak da maksimizujete učinak i izvučete najbolje iz svog tima? Ovaj savremeni interaktivni trening, prava je prilika da preispitate sve što znate o vođenju timova, i implementirate novo i relevantno znanje i liderske veštine.

Tokom treninga, koristićemo Team Tactics kartice - koje su ujedno savršen alat koji će vam pomoći da isplanirate svoju prvu timsku sesiju kada niste sigurni odakle da počnete. Takođe, koristićemo napredne tehnike planiranja sastanaka, brainstorming sesija, sprintova, ali i različite interaktivne vežbe i praktične tehnike i alate koje će vam omogućiti da izađete iz vrtloga loše organizacije i neadekvatno dizajniranih timova - i postignete uspeh koji ste želeli.

Ključne informacije o treningu:

- Advanced Team Tactics trening sastoji se od 2 trening dana, od čega je preporuka da se trening sprovodi uživo (ili online), u trajanju od 10:00h do 17:00h. Moguće je organizovati i online follow up sastanak rezervisan za rekapitulaciju, deljenje uvida i odgovaranje na pitanja, a na kom će svaki polaznik će imati priliku da pruži svoju prezentaciju o tome kako će naučeno primeniti u radnoj organizaciji.
- Tokom ovog interaktivnog treninga koji ima naznake radioničarskog stila rada, koristićemo različite tehnike i metodologije kreiranja timova, koristićemo različite setove alata poput kartica, a polaznici će moći da nabave svoje alate putem Life&Mind Studio shop-a.
- Nakon završenog treninga, polaznici dobijaju sertifikate vodeće koučing asocijacije ICI, i (ICC) Biznis Akademije.
- Trening je namenjen preduzetnicima, rukovodiocima i menadžerima, liderima, HR profesionalcima i ljudima koje interesuje kreiranje, upravljanje i praćenje timova koji su high-performing.

coaching

Coaching je proces koji ima za cilj da poboljša učinak, razumevanje sebe, okruženja, i fokusira se na „ovde i sada“. Coaching predstavlja pokretačku snagu koja oslobađa i maksimizuje individualni i timski potencijal, u stvaranju novih obrazaca ponašanja, kreativnijih ideja, kreiranje modela i usvajanje ponašanja koja vode do uspeha

Executive Coaching

Individualni coaching se izvodi u skladu sa standardima najvećeg svetskog udruženja koučeva ICF (International Coach Federation). Standardno trajanje individualne coaching sesije je između 45 i 60 minuta, dok je standardno trajanje coaching projekta 11 sesija.

Timski Coaching

Timski Coaching Life&Mind Studija je inovativni coaching program namenjen razvijanju kompanija i timova, poboljšanju timskih performansi i klime, i jasnom definisanju ciljeva i strateškog plana. Ova vrsta timskog coaching-a, omogućuje vašim timovima da postanu uigrani, sinergični i funkcionalni u svakodnevnim procesima i postizanju targeta. Pored toga, timski coaching podstiče timski duh, želju za razvojem i napretkom i dovodi do bolje organizacione klime. Timovi koji su imali iskustvo sa timskim coaching-om, najčešće izdvajaju poboljšanje u komunikaciji, manji broj konflikata i veći osećaj zajedništva kao najveće benefite. Najčešće se organizuje u trajanju od 3 sata, van poslovnog konteksta.

Grupni Coaching

Coaching Supervizija

Coaching Retreat

team- building

U Life&Mind Studiju, team-building projekti, zaista imaju smisla.
Kontaktirajte naš tim putem hello@lifeandmindstudio.com,
kako bismo precizno definisali potrebe i napravili
najbolji plan baš za Vašu kompaniju.

Life&Mind Studio

Smetanina 4, 11040
Savski Venac, Beograd, Srbija

+381 (0) 63 288 626

+381 (0) 63 389 121

office@lifeandmindstudio.com

www.lifeandmindstudio.com

MI KREIRAMO LIDERE SUTRAŠNJICE

